

# Une course de Pâques réussie

Olivier Laniel

**L**e coureur de longue distance, Markus Wiaderek a organisé une course spéciale le 4 avril, jour de Pâques, à l'Île Bizard. Non compétitive et gratuite, la course de 40 km a duré 5 heures 20 minutes avec quelques périodes de marche.

Les lève-tôt ont été comblés alors que l'événement a débuté à 6h le matin à l'aréna Saint-Raphael et s'est poursuivi dans le bois de l'Île Bizard. En tout, onze braves (sept hommes et quatre femmes) ont pris part à l'aventure printanière. Tout les coureurs ont fini la course sain et sauf, mais plusieurs étaient fatigués

## Choisi pour courir le marathon Badwater

Par ailleurs, Markus Wiaderek a été choisi pour courir le fameux marathon Badwater d'une longueur de 217km. L'événement sportif aura lieu en juillet et se déroulera du Death Valley au Whitney Mountain en Californie. Décrit comme étant «la course la plus extrême sur terre», le marathon Badwater se tiendra dans des endroits où la température peut monter jusqu'à 55°C. Afin de se préparer à ce difficile marathon, Markus s'entraînera 200km par semaine dont une partie se fera sur son tapis roulant placé dans son sauna.

Citoyen de l'Île Bizard, Markus Wiaderek a organisé une course spéciale de 40 km ce dimanche, jour de Pâques.

(Photo: Jacques Pharand)

